Physiotherapie
Stoye & Müller

Ein perfektes Training, um nach der Geburt überschüssige Pfunde zu verlieren, schlanke Muskeln zu bekommen und ganz nebenbei auch noch den Beckenboden zu trainieren. Eine Wohltat für Körper und Seele.

neu
Pilates mit Ihrem Baby

zertifizierter Gesundheitskurs

Unser neues Angebot richtet sich an junge Mütter, die mit ihrem Baby (3 bis 12 Monate) gemeinsam eine Möglichkeit suchen, nach der Rückbildungsgymnastik wieder fit zu werden. Das Baby wird bei dem Training in alle Übungen mit einbezogen und erfährt so spannende und tolle Momente. Lernen Sie andere Mütter im Kurs kennen und auch Ihr Baby wird seine ersten Freunde finden. Auch Väter können den Kurs selbstverständlich mit Ihrem Baby besuchen. Denn durch das gemeinsame Training wird nicht nur der Bauch gefestigt, sondern auch die Eltern-Kind-Bindung!

Spezialkurs 10 Einheiten á **90 min**

Unsere **Kurszeiten** finden Sie unter **www.physiotherapie-stoye-mueller.de**

- ✔ Kräftigung der Beckenbodenmuskulatur und tiefliegenden Bauchmuskeln
- ✔ Vorbeugung und Linderung von Rückenbeschwerden sowie Verbesserung der Beweglichkeit
- ✔ Aktive Entspannung, Wohlbefinden und ein besseres Körpergefühl
- ✔ Kleine Gruppe bis maximal 6 Mütter/Väter mit Baby
- ✔ Um vorherige Anmeldung wird gebeten
- ✔ Unser Kursraum ist hell und freundlich eingerichtet / WC, Wickelmöglichkeit und eine kleine Küche sind vorhanden

Tipp
Präventionskurse werden mit bis zu **80 %** von Ihrer Krankenkasse bezuschusst *

* Vorrausetzung für die Rückerstattung ist die Teilnahme an 80% oder mehr der Kurseinheiten. Die Kursgebühr beträgt 105,- €.

Marienstraße 7a | 04509 Delitzsch | Telefon (034202) 61408 | Telefax (034202) 989622 | Mail stoye.mueller@gmx.de